

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

GUIA O ITINERARIO FORMATIVO
DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA DEL TRABAJO
HOSPITAL UNIVERSITARI GERMANS TRIAS I PUJOL

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

1. DENOMINACIÓN OFICIAL DE LA ESPECIALITAT I REQUISITOS DE TITULACIÓ

1.1. Nombre de la especialidad: Medicina del Trabajo

1.2. Duración: 4 años

1.3. Licenciatura previa: Medicina

2. OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICOS DE LA FORMACIÓ.

La Organización Mundial de la Salud define la especialidad como «*La especialidad médica que, actuando aislada o comunitariamente, estudia los medios preventivos para conseguir el más alto grado de bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores, en relación con la capacidad de éstos, con las características y riesgos de su trabajo, el ambiente laboral y la influencia de éste en su entorno, así mismo, promueve los medios para el diagnóstico, tratamiento, adaptación, rehabilitación y calificación de la patología producida o condicionada por el trabajo.*» (OMS, 1950)

Objetivos generales

La formación en la especialidad de Medicina del Trabajo tiene como objetivos principales el aprendizaje de los conocimientos, técnicas y habilidades relacionadas con:

La prevención del riesgo que puede afectar a la salud humana como consecuencia de las circunstancias y condiciones de trabajo.

Las patologías derivadas del trabajo, en sus tres grandes vertientes de accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y enfermedades relacionadas con el trabajo y, en su caso, la adopción de las medidas necesarias de carácter preventivo, diagnóstico, terapéutico y rehabilitador.

La valoración pericial de las consecuencias que tiene la patología derivada del entorno laboral para la salud humana, en particular en el caso de las incapacidades.

La formación e investigación sobre la salud de los trabajadores y su relación con el medio laboral.

Las organizaciones empresariales y sanitarias con el fin de conocer su tipología y gestionar con mayor calidad y eficiencia la salud de los trabajadores.

La historia natural de la enfermedad en general, y en particular, el estudio de la salud de los individuos y grupos en sus relaciones con el medio laboral

La Promoción de la Salud en el ámbito laboral.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Objetivos Específicos

Objetivos del área genérica:

Mediante las rotaciones en las diferentes especialidades médico-quirúrgicas detalladas en el cronograma el/la residente debe ser capaz de realizar:

- Elaboración de la historia clínica médico laboral.
- Exploración física.
- Aplicación de los diferentes métodos diagnósticos para poder conocer las posibles desviaciones de la normalidad.
- Interpretación de la metodología diagnóstica.
- Dominio de las bases terapéuticas.

Paralelamente a las rotaciones el residente deberá realizar entre 1 y 2 módulos de guardias al mes (1 módulo equivale a 3 guardias).

Objetivos del área propia:

El/la residente combinará la rotación por servicios asistenciales en los que se realizan actividades relacionadas con las patologías que habitualmente se atienden por los médicos especialistas de Medicina del Trabajo, centros de atención primaria y la formación básica en la especialidad a través del Curso Superior en Medicina del Trabajo.

Al mismo tiempo que realiza el Curso Superior en Medicina del Trabajo, el residente iniciará la preparación de un Proyecto de Investigación que, adecuadamente supervisado y dirigido por un profesor del centro formativo, deberá presentar al concluir el tercer año de formación.

En el Curso Superior de Medicina del trabajo se abordarán las bases teóricas estructurales para el ejercicio de la especialidad:

1. Área de formación básica:

Estadística
Epidemiología
Metodología de la investigación
Fisiología laboral
Patología general
Psicología y psiquiatría

2. Área Clínica

Daños derivados del Trabajo y enfermedades profesionales
Accidentes de Trabajo
Patología profesional del aparato respiratorio
Patología profesional dermatológica
Patología profesional sistémica (cáncer laboral)

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Toxicología general
Patología por agentes químicos

3. Área de prevención de la enfermedad y Promoción de la Salud en el lugar de Trabajo

Vigilancia de la salud
Vacunaciones
Promoción de la salud en el lugar de Trabajo

4. Área Pericial

Introducción al daño corporal
Valoración específica de las incapacidades laborales

6. Área de Derecho sanitario, Deontología y Bioética

Fundamentos de deontología y Ética médica
Derecho sanitario en Medicina del Trabajo

3. CRONOGRAMA.

Año de residencia	Rotación	Duración (meses)	Centro
R1	Atención Primaria	3 meses	CAP Metro. Norte
	Cirugía Ortopédica y Traumatología	2 meses	HUGTiP
	Medicina Física y Rehabilitación	2 meses	HUGTiP
	Cirugía General y de Aparato Digestivo	2 meses	HUGTiP
	Curso Superior de Medicina del Trabajo	2 meses	Departament de Salut.
R2	Curso Superior de Medicina del Trabajo	2 meses	Departament de Salut.
	Medicina Preventiva	1 mes	HUGTiP
	Oftalmología	1 mes	HUGTiP
	Otorrinolaringología	1 mes	HUGTiP

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

	Medicina Interna	1 mes	HUGTiP
	Cardiología	1 mes	HUGTiP
	Neurología	1 mes	HUGTiP
	Neumología	1 mes	HUGTiP
	Alergología	1 mes	HUGTiP
	Dermatología	1 mes	HUGTiP
R3	Salud Mental.	2 meses	HUGTiP
	ICAM	1 mes	ICAM
	Unidad de Salud Laboral del Barcelonès Norte y Maresme de la Agencia Salud Pública de Cataluña. (ASPCAT)	1 mes	USL Barcelonès Nord I maresme
	Servicio de Prevención	7 meses	HUGTiP
R4	Servicio de Prevención	11 meses	HUGTiP

4. CONTENIDOS

4.1. Actividades formativas del Plan transversal común ver

http://mngt.cpd1.grupics.intranet/docencia_formacio/especialitzada/index.html
[FSE-PL-003](#).

- Actualización de la atención urgente en el ámbito hospitalario.
- Formación e información en Prevención de Riesgos laborales para nuevas incorporaciones.
- Protección Radiológica.
- Curso de iniciación a SAP.
- Selección y prescripción de medicamentos.
- Calidad y seguridad del paciente.
- Higiene de manos.
- Medidas de prevención y protección ante la pandemia por COVID-19.
- Cuestiones éticas en la práctica asistencial.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

- Habilidades comunicativas.
- Formación en lectura crítica.
- Formación en investigación.

4.2. Actividades formativas específicas (ver rotaciones).

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

ROTACIONES PRIMER AÑO

Competencias, conocimientos y habilidades a adquirir en el 1º año	
Atención primaria	Objetivos Conocer la Organización de los Equipos de Atención Primaria. Conocer el método clínico, la gestión clínica centrada en el paciente y los principios de una buena comunicación médico-paciente. Ser capaz de hacer un enfoque biopsicosocial, considerando y abordando el contexto familiar y social, y englobando la atención en el domicilio y en la comunidad. Adiestrarse en el manejo de la comorbilidad. Paciente pluripatológico y del paciente polimedicado. Incorporar a la práctica la cultura de seguridad del paciente. Conocimiento de la patología más prevalente en la población, diagnóstico y seguimiento. Conocer las guías prácticas de actuación de las patologías más prevalentes en la población. Valorar la necesidad y oportunidad de realizar actividades de prevención y promoción de la salud. Aprender a trabajar en el equipo (multidisciplinar) y conocer la dinámica de las reuniones. Conocer los diferentes Sistemas de Información Sanitarios (aplicaciones informáticas, registros, indicadores, etc.). Conocer la adecuada Gestión y Valoración de la incapacidad laboral (valoración de las contingencias, saber establecer pronósticos de incapacidad, estimar criterios de alta laboral y criterios de derivación a los Equipos de Valoración de Incapacidades). Actividades: Elaborar de historia clínico-laboral de calidad. Realizar una exploración clínica básica. Realizar consultas médicas programadas, urgentes y a domicilio. Realizar una entrevista de calidad en cuanto a conexión con el paciente, obtener y dar información. Manejar correctamente la información, con el paciente y familia, en caso de dar malas noticias y manejo del silencio. Realizar una consulta eficaz, compartiendo la toma de decisiones con sus pacientes. Utilizar las Guías de Práctica Clínica adecuadas, como herramienta de ayuda a la toma de decisiones. Indicar, realizar e interpretar pruebas diagnósticas complementarias de manera adecuada según el caso. Diagnosticar y tratar problemas y patologías prevalentes:

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

	Factores de riesgo cardiovascular. Anemias. Diabetes tipo 1 y tipo 2. Cardiopatías estables. Trastornos neuróticos. Deterioro cognitivo. Artralgias. Cuadros infecciosos de vías respiratorias altas. EPOC. Asma. Derivar cuando es necesario a Atención Especializada Conocer y aplicar sistema informático de Atención Primaria, historia clínica informatizada, registros. Participar en programas de promoción de la salud en la comunidad. Colaborar en la Gestión de Incapacidad Temporal (mediante colaboración con la USSIT-Unidad de seguimiento y soporte a la incapacidad temporal), elaborar informes para solicitar Incapacidades Permanentes y la valoración de contingencias (común vs. laboral).
Cirugía Ortopédica y Traumatología	Realizar correctamente la historia clínica. Realizar una historia laboral enfatizando los riesgos ocupacionales asociados a: - La carga física - Movimientos repetitivos - Posturas forzadas - Vibraciones Realizar una exploración física adecuada del aparato osteomuscular según el cuadro clínico. Realizar orientación diagnóstica y conocer criterios de indicación quirúrgica los síndromes más frecuentes en salud laboral: - Síndrome del manguito de los rotadores - Epicondilitis, - Epitrocleitis, - Síndrome del túnel carpiano, - Atrapamiento del nervio cubital en la muñeca, - Tendinitis de Quervain, - Cervicalgia - Lumbalgias inespecíficas. Interpretar una radiografía simple osteoarticular. Conocer la indicación de otras pruebas de imagen. Asistir de forma integral de la patología traumática urgente, estabilizar al paciente y si es necesario derivar al paciente traumatológico (TCE, poli traumatizado, esguinces, fractures y heridas profundes).

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Medicina Física y Rehabilitación	Realizar correctamente la historia clínica Realizar una historia laboral enfatizando los riesgos ocupacionales asociados a: - La carga física - Movimientos repetitivos - Posturas forzadas - Vibraciones Realizar una exploración física adecuada, fundamentalmente de las maniobras más frecuentemente usadas en salud laboral: - La maniobra del rascado de Apley. - Maniobra de Hawkins-Kennedy. - Maniobra de Jobe. - Maniobra de Patte. - Maniobra de impigement. - Test de Gerber. - Test de Yegarson. - Prueba de esfuerzo en varo de la extremidad superior. - Prueba de esfuerzo en valgo de la extremidad superior. - Prueba de la silla para epicondilitis. - Prueba de Thompson. - Prueba de Mill. - Maniobra específica del codo del golfista. - Test de Finkelstein. - Signo de Tinel. - Maniobra de Phalen. - Test de Schober. - Maniobras Lassègue. Realizar la orientación diagnóstica, proponer tratamientos conservadores y de rehabilitación, y aplicar criterios de derivación al especialista en Medicina Física y Rehabilitación de los síndromes más frecuentes en salud laboral: - Síndrome del manguito de los rotadores. - Epicondilitis. - Epitrocleititis. - Síndrome del túnel carpiano. - Atrapamiento del nervio cubital en la muñeca. - Tendinitis de Quervain. - Cervicalgia. - Lumbalgias inespecíficas. - Alteraciones de la voz. Interpretar una radiografía simple osteoarticular. Conocer la indicación de otras pruebas de imagen. Realizar vendajes compresivos y funcionales. Conocer cuándo se han de indicar férulas. Conocer la indicación de otras terapias usadas en rehabilitación: - Punciones secas
--	---

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

	Uso de Botox. Realizar promoción de la salud para evitar patologías osteomusculares. Conocer cómo prevenir patologías osteomusculares y de la voz.
Cirugía General y de Aparato Digestivo	Realizar una anamnesis clínico-laboral detallada y dirigida al cuadro clínico. Realizar una exploración física adecuada y dirigida al cuadro clínico. Conocer qué tipo de muestras se han de solicitar y que pruebas son útiles en el diagnóstico. Interpretar los exámenes de laboratorio. Realizar orientaciones diagnósticas. Realizar incisiones y escisiones de heridas superficiales. Realizar curas de lesiones, abrasiones y úlceras. Aplicar anestésicos locales. Colocar y extraer drenajes. Indicar profilaxis antitetánica y antirrábica. Valorar la aptitud del trabajador en caso de secuelas quirúrgicas
Curso Superior de Medicina del Trabajo	Realizar formación en los siguientes contenidos: Área de formación básica: - Estadística. - Epidemiología. - Metodología de la investigación. - Fisiología laboral. - Patología general. - Psicología y psiquiatría. Área Clínica: - Daños derivados del Trabajo y enfermedades profesionales. - Accidentes de Trabajo. - Patología profesional del aparato respiratorio. - Patología profesional dermatológica. - Patología profesional sistémica (cáncer laboral). - Toxicología general. - Patología por agentes químicos. Área de prevención de la enfermedad y Promoción de la Salud en el lugar de Trabajo: - Vigilancia de la salud. - Vacunaciones. - Promoción de la salud en el lugar de Trabajo. Área Pericial. - Introducción al daño corporal. - Valoración específica de las incapacidades laborales.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Actividades:

Participación en las sesiones del servicio:

Sesiones clínicas.

Sesiones bibliográficas.

Participación en las sesiones generales del hospital (mínimo 4 al año).

Actividad asistencial supervisada.

Guardias: Entre 1 y 2 módulos al mes (1 módulo comprende 3 guardias) en el servicio de urgencias.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

ROTACIONES SEGUNDO AÑO

Competencias, conocimientos y habilidades a adquirir en el 2º año	
Curso Superior de Medicina del Trabajo	Se realizará formación en los siguientes contenidos: Área de formación básica: Estadística (continuación). Epidemiología (continuación). Área de prevención de la enfermedad y Promoción de la Salud en el lugar de Trabajo: Vigilancia de la salud (continuación) Área de Prevención de Riesgos Laborales: Higiene industrial. Seguridad en el Trabajo. Ergonomía. Higiene medioambiental Área de gestión, organización y conocimientos empresariales: Derecho del Trabajo. Sociología laboral. Gestión y organización de la Prevención de riesgos laborales. Gestión de la Incapacidad Temporal. Introducción a los conocimientos empresariales. Organización de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales. Área Pericial: Introducción al daño corporal (continuación). Valoración específica de las incapacidades laborales(continuación). Área de Derecho sanitario, Deontología y Bioética: Fundamentos de deontología y Ética médica. Derecho sanitario en Medicina del Trabajo.
Medicina Preventiva	Comunicar una enfermedad de declaración obligatoria Realizar estudios de contacto de enfermedades como: Tuberculosis Tos ferina Sarampión Varicela Parotiditis Meningitis Meningocócica Realizar aislamientos de enfermos por Contacto Gotas Aerosoles Conocer las precauciones estándar y la importancia de la higiene de manos siguiendo los 5 momentos de la OMS

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

	Indicar vacunas en adultos según la actividad laboral y estado de salud del trabajador - Neumococo - Hepatitis B - Hepatitis A - Fiebre tifoidea - Antirrábica - Meningococo - Triple vírica - Difteria-tétanos - Difteria-tétanos-tos ferina Conocer y usar programas informáticos para epidemiología. Conocer y aplicar estudios transversales, de cohortes, de casos - controles, estudios ecológicos y híbridos. Conocer y utilizar apropiadamente términos como prevalencia, riesgo relativo o incidencia acumulada y razón de tasas de incidencia o densidad de incidencia. Conocer y utilizar apropiadamente términos como tasa de morbilidad y tasa de morbilidad. Realizar consejo anti tabáquico e iniciar el tratamiento para su cesación.
Oftalmología	Realizar una anamnesis correcta del paciente de oftalmología. Realizar una historia laboral completa: - Exposición a pantallas de visualización de datos. - Exposición a radiaciones ionizantes. - Exposición a radiaciones ultravioleta. - Exposición a ambientes pulvígenos. Realizar una exploración básica del ojo y anejos. Interpretar pruebas de agudeza visual. Indicar, realizar y valorar la prueba de tonometría. Diagnosticar, tratar y prevenir las conjuntivitis víricas. Manejar el diagnóstico y los criterios de derivación de alteraciones polo anterior: - Conjuntivitis. - Pterigion. - Pingüecula. - Erosión corneal. - Cataratas. Manejar el diagnóstico y los criterios de derivación de alteraciones palpebrales: - Orzuelo. - Chalazión.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

	Blefaritis. Triquiasis. Entropión y ectropión. Manejar y conocer los criterios de derivación de patología urgente: Erosión corneal/cuerpo extraño. Traumatismo ocular. Conjuntivitis química. Conjuntivitis por arco de soldadura.
Otorrinolaringología	Realizar una anamnesis correcta ORL. Realizar una historia laboral completa, enfatizando: Exposición a ruido. Exposición a polvo de madera. Exposición a formaldehído. Exposición a níquel. Sobreuso de la voz. Realizar una exploración básica ORL. Realizar y valorar: Otoscopia Audiometría tonal y ósea Test de Rinne y Webber Rinoscopia anterior Realizar orientaciones diagnósticas. Proponer tratamientos. Conocer la prevención de hipoacusias y trastornos de la voz Manejar los pacientes y los criterios de derivación con: Traumatismo ótico Cuerpo extraño (fosas nasales, oído...) Epistaxis persistente Otorrea Valorar el tipo contingencia, común vs profesional, de la patología ORL.
Medicina Interna	Realizar un abordaje integral de la salud del paciente. Realizar la Historia clínica – laboral: Antecedentes familiares. Antecedentes personales. Alergias. Hábitos tóxicos. Antecedentes obstétricos y ginecológicos en la mujer. Actividad laboral actual. Actividades laborales anteriores y exposiciones de riesgo. Tratamientos farmacológicos, toma de psicofármacos. Hábitos del sueño. Situación emocional y social. Realizar la solicitud de pruebas complementarias razonadas y su correcta interpretación

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

	Selección de pruebas analíticas adecuadas y tipo de muestra. Indicación de pruebas de imagen adecuada. Indicación de otras pruebas complementarias. Efectuar orientaciones diagnósticas. Realizar propuestas de tratamiento. Realizar propuestas de seguimiento y valoración de adherencia al tratamiento. Plantear programas de educación de la salud relacionados con los problemas más prevalentes. Efectuar consejos sobre hábitos saludables. Identificar la patología relacionada con el trabajo (tanto la originada como la agravada por exposiciones laborales) mediante la historia, exploración física y pruebas diagnósticas. Valorar la repercusión de la enfermedad de origen no laboral y de la pluripatología en la actividad laboral del paciente.
Cardiología	Realizar la Historia clínica cardiológica. Conocer los factores de riesgo cardiovascular: Consumo de tabaco. Consumo de bebidas alcohólicas. Dislipemia. Sobrepeso/obesidad. Diabetes. Hipertensión arterial. Sedentarismo. Estrés laboral y extra laboral. Otros consumos. Antecedentes familiares. Realizar una exploración física adecuada. Poder solicitar pruebas complementarias razonadas y su correcta interpretación: ECG Cálculo de riesgo cardiovascular Rx simple de tórax Manejar indicaciones e Interpretación de: Ecocardiografía Prueba de esfuerzo Holter Efectuar orientaciones diagnósticas. Efectuar propuestas de tratamiento. Valorar la repercusión de la enfermedad cardiaca de origen no laboral en la actividad laboral del paciente. Realizar actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades cardiovasculares en el trabajo.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Neurología	Realizar de historia clínica- laboral neurológica Identificar exposiciones de riesgo laboral en la patología neurológica como: - Disolventes. - Pesticidas. - Gases anestésicos. - Metales. Realizar una exploración física neurológica completa: - Pares craneales. - Reflejos. - Estabilidad. - Coordinación. - Nervios motores. - Nervios sensitivos. - Estado mental.
Neumología	Realizar la historia clínica – laboral Identificar exposiciones de riesgo laboral en la patología pulmonar por inhalación de: - Polvo de minerales. - Metales. - Escorias. - sustancias de alto molecular. - sustancias de bajo peso molecular. Realizar una exploración física adecuada. Efectuar orientaciones diagnósticas. Realizar propuestas de tratamiento y de seguimiento. Realizar solicitud de pruebas complementarias razonadas y correcta interpretación: - Espirometría y curvas flujo-volumen - Pletismografía - Medición de volúmenes estáticos con gases inertes - Difusión alveolo-capilar. Interpretar Rx de tórax. Valorar la aptitud para el trabajo por patología respiratoria de origen laboral. Valorar la repercusión de la enfermedad respiratoria de origen no laboral en la actividad laboral del paciente. Realizar actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades respiratorias en el trabajo.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Alergología	Realizar historia clínico-laboral alérgica. Registrar en la historia posibles alérgenos en su puesto de trabajo: - Latex. - Glutaraldehído. - Enzimas. - Otras proteínas de alto peso molecular. - Otros agentes químicos de alto peso molecular. Realizar exploración física. Conocer y valorar pruebas complementarias para el estudio de alergias. Realizar orientaciones diagnósticas. Planificar de tratamientos. Identificar alérgenos en el trabajo que causan alergia en un trabajador y búsqueda de sustitutos para el proceso o valoración de la aptitud del trabajador para esa actividad Realizar la búsqueda y recomendación de otros productos con menor capacidad alérgica que puedan ser sustitutos en las actividades laborales
Dermatología Médico Quirúrgica	Realizar correctamente la historia clínica describiendo lo observado en lenguaje dermatológico (lesiones elementales, localización topográfica y de la lesión y sintomatología referida por el paciente) Realizar una historia laboral completa enfatizando: - Agentes y productos pueden ser causa de dermatitis de contacto cómo aditivos del caucho, khatones, formaldehído, acrilatos, metacrilatos, cobalto, níquel, cromo, tintes del cabello, etc. - Exposición a radiación ultravioleta, incluido la luz solar - Uso de arsénico y sus compuestos en la industria. Realizar una correcta exploración de la piel - Dermatitis de contacto (incluida la urticaria) alérgicas e irritativas - lesiones actínicas y por fotosensibilización. - Acné laboral. - Trastornos pigmentarios de origen laboral, incluyendo el vitíligo Conocer las indicaciones e interpretar: - Pruebas epicutáneas, - Prick-test - Pach-test Conocer otros tipos de test de uso en el diagnóstico de dermatitis de contacto Realizar orientaciones diagnósticas Proponer tratamientos Valorar el tipo contingencia, común vs profesional, de la patología cutánea.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

	Buscar y recomendar otros agentes que pueden ser sustitutos en la actividad laboral, tanto a nivel del individuo afectado como el conjunto de los trabajadores.
--	--

Actividades:

Participar en las sesiones del servicio con la presentación de un caso clínico y la revisión del problema.

Realizar interconsultas con otros servicios de forma supervisada.

Actividad asistencial supervisada.

Asistencia a Congresos.

Guardias: Entre 1 y 2 módulos al mes (1 módulo comprende 3 guardias) en el servicio de urgencias.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

ROTACIONES TERCER AÑO

Salud Mental	Realizar entrevistas clínico-psicopatológicas. Aplicar test psicopatológicos básicos (psicometría básica), escalas y cuestionarios de evaluación como - GHQ 12 (o equivalente) - GHQ 16 (o equivalente) - GHQ 24 (o equivalente) - Cuestionario PRIME MB (o equivalente) - Entrevista estructurada mini (o equivalente) - Cuestionario Maslach Burnout Inventory (o equivalente) Conocer los criterios de diagnóstico de los trastornos psicopatológicos más prevalentes en salud laboral. - Trastornos neuróticos, trastornos relacionados con el estrés y trastornos somatomorfos. - Trastornos del humor, depresión o trastorno mixto ansioso-depresivo Realizar el abordaje del paciente alcohólico o con otras adicciones. Realizar orientaciones diagnósticas de los trastornos psicopatológicos más frecuentes en salud laboral Tratar farmacológicamente los trastornos psicopatológicos más frecuentes salud laboral Valorar la aptitud para el trabajo del paciente con trastornos mentales. Conocer los recursos para la adaptación laboral del paciente con trastorno mental.
Instituto Catalán de Evaluaciones Médicas (ICAM)	Objetivos - Conocer los servicios y funciones del ICAM - Conocer el funcionamiento, los procedimientos, actividades y competencias del ICAM - Conocer la normativa relacionada con la valoración y trámites administrativos relacionados con las incapacidades laborales y demás prestaciones que necesitan valoración médica (dentro de las competencias del ICAM) - Conocer los diferentes tipos de incapacidad laboral y prestaciones asociadas - Participar en las actividades de evaluación médica, gestión y seguimiento de las incapacidades laborales - Facilitar la labor del personal médico en el trámite administrativo para el inicio, seguimiento y finalización de los procesos de incapacidad temporal y permanente. - Capacitar a los residentes para el manejo y cumplimentación de los documentos utilizados en la gestión de la incapacidad laboral.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

	Actividades: Conocer la actividad del ICAM y los tipos y significado de las diferentes resoluciones sobre la incapacidad laboral. Evaluar la salud del trabajador en función de su capacidad para el trabajo. Dictaminar el tipo de incapacidad para el trabajo y el alta médica en función del estado de salud del trabajador. Asesorar al personal médico de los trámites administrativos en el manejo de la incapacidad temporal y permanente.
Unidad de Salud Laboral del Barcelonés Norte y Maresme de la Agencia Salud Pública de Cataluña. (ASPCAT)	- Objetivos generales: Conocer el funcionamiento y actividades en salud laboral de una institución de salud pública. Participar activamente en las tareas preventivas, asistenciales, gestoras e investigadoras propias de la Unidad de Salud Laboral y de la ASPCAT. - Objetivos específicos: Adquirir los conocimientos necesarios para la valoración de pacientes, su caracterización y catalogación para determinar la posible relación entre los daños para la salud y las condiciones de trabajo de distinta naturaleza, así como la elaboración de recomendaciones para los distintos agentes implicados en la asistencia sanitaria y la prevención de riesgos laborales. Conocer el marco conceptual de los factores de riesgo psicosocial. Conocer la estructura básica de los informes y las recomendaciones preventivas a partir de los problemas de salud observados. Conocer la gestión de un sistema de información en salud laboral y adquirir conocimientos para el diseño, identificación de fuentes de datos, recogida, codificación e informatización de datos, así como su análisis y difusión de resultados. Conocer el programa de vigilancia postocupacional de la salud de los trabajadores expuestos al amianto. Conocer el marco conceptual de las intervenciones de salud pública dirigidas a la promoción de la salud en el trabajo. Actividades: Participación en actividades de evaluación de enfermedades relacionadas con el trabajo y de gestión del sistema de notificación de patologías relacionadas con el trabajo.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

	• Participación en el análisis de problemas de salud laboral derivados por los médicos de atención primaria. • Participación en la elaboración de los informes pertinentes y comunicación con los pacientes que haya evaluado en los términos que estén establecidos. • Participación en actividades de formación y estímulo de la notificación en salud laboral dirigidas a los equipos de atención primaria. • Participación en las actividades del Programa de vigilancia postocupacional de la salud de los trabajadores expuestos al amianto.
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL)	Aplicar los conocimientos obtenidos en el Curso Superior de Medicina del Trabajo y en las rotaciones que ha hecho previamente. Gestión: Utilizar las técnicas de organización de recursos y actividades del SPRL. Aplicar criterios de calidad en la gestión del servicio. Participar en las auditorias que se lleven a cabo. Trabajar de forma integrada en el equipo multidisciplinar de prevención. Colaborar en el diseño de programas preventivos. Conocer el plan de Evacuación y Emergencias de la Empresa. Participar en sus revisiones. Técnicas de seguridad, higiene, ergonomía y psicología. Evaluar los riesgos inherentes a las tareas y puestos de Trabajo Colaborar con el equipo técnico en la elaboración de las evaluaciones de riesgo y visitas prevención que realicen. Conocer y aplicar la metodología para el análisis de los accidentes de trabajo, su registro y declaración a través de los partes de accidente de trabajo. Conocer los tipos de uso común y participar en mediciones higiénicas. Conocer y participar los métodos de estudio de los puestos de trabajo en ergonomía.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

	Conocer metodología y participar en evaluaciones de riesgo psicosocial. Interpretar los informes técnicos de prevención desde la perspectiva de la salud. Identificar los Equipos de Protección Individual según los riesgos en el puesto de trabajo no evitados por medidas generales. 4. Vigilancia de la salud y asistencia Identificar los riesgos para la salud presentes en el trabajo incluidos los psicosociales y aplicar protocolos médicos de vigilancia adecuados, eficientes y basados en la evidencia científica. Hacer una historia clínico-laboral completa. Aplicar los protocolos médicos dispuestos por ley. Utilizar encuestas de salud. Utilizar, cuando sea posible, marcadores biológicos de exposición y de efecto. Indicar las vacunaciones necesarias para la prevención de riesgos laborales. Aplicar pruebas de detección precoz conocidas de las enfermedades que se asocien al trabajo.
--	--

Actividades:

Responsabilización de la atención directa supervisada.
Dar soporte a Residentes de años anteriores
Elaboración de artículos para revistas biomédicas bajo supervisión
Presentación de comunicaciones en cursos y congresos.

Guardias: Entre 1 y 2 módulos al mes (1 módulo comprende 3 guardias) en el servicio de urgencias.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

ROTACIONES CUARTO AÑO

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales	Promoción de la salud Fomentar la cultura preventiva implicando a la dirección de la Empresa, representantes de los trabajadores y al Comité de Seguridad y Salud. Incentivar hábitos y estilos de vida saludable a los trabajadores en la visita médica, en las formaciones. Actividad Pericial Asesorar, informar y realizar informes adecuados sobre el estado de salud del trabajador y su pronóstico en función de los riesgos presentes en su trabajo para el trabajador afectado, las administraciones y tribunales. Valorar la aptitud del trabajador para su puesto de trabajo. Formación Elaborar y ser docente de programas de formación sobre riesgos laborales y su prevención y primeros auxilios. Investigación Tener una actitud de interés por la innovación en la especialidad. Promover una Medicina del Trabajo basada en la evidencia. Buscar y analizar la documentación científica con técnicas de lectura crítica. Conocer y usar de metodología adecuada para proyectos de investigación. Diseñar y realizar investigaciones científicas Difundir los resultados de las investigaciones. Actitud de aprendizaje continuo. Actitud docente con los conocimientos que adquiera de la especialidad
Rotación opcional	Durante el cuarto año de rotación el residente puede de forma opcional solicitar una o varias rotaciones externas que no supere los 2 meses de duración en el conjunto del periodo formativo para la especialidad de Medicina del Trabajo. Éstas se podrán hacer en servicios de prevención ajenos, en otros servicios de prevención propios, con actividad en campos ocupacionales distintos al Servicio de Prevención del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol y en otras instituciones relacionadas con la especialidad. Los objetivos y capacidades adquiridas dependerán del tipo de rotación externa. Si el residente no realiza esta rotación, permanecerá este periodo de tiempo en el Servicio de Prevención propio.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Actividades:

Realizar la investigación de enfermedades profesionales o patologías relacionadas con el trabajo, en los términos marcados por la Ley 31/1995.

Responsabilización de la atención directa supervisada.

Supervisión de residente de 2º año.

Elaboración de Curriculum Vitae

Presentación de comunicaciones en cursos y congresos.

Desarrollar alguna línea de investigación del servicio.

Guardias: Entre 1 y 2 módulos al mes (1 módulo comprende 3 guardias) en el servicio de urgencias.

5. SESIONES CLÍNICAS

5.1. Sesiones clínicas específicas de la especialidad.

Durante el periodo de residencia deberá presentar al menos dos sesiones clínicas multiprofesionales en relación con las actividades realizadas durante el periodo de formación práctica.

Una parte de la formación teórica se realizará mediante seminarios programados: una vez terminada la parte de formación teórica más básica, la formación se complementará con actividades, en forma de seminarios, charlas, talleres, conferencias, etc. sobre temas de especial interés, de forma periódica a lo largo de los cuatro años de formación para los residentes de Medicina del Trabajo:

De asistencia obligatoria

Las sesiones clínicas de los servicios en los que este rotando el MIR.

Las organizadas por los tutores de la Unidad Docente

Sesiones recomendadas

Las de investigación en campos afines a la especialidad.

5.2. Sesiones bibliográficas específicas de la especialidad.

Seminarios de bibliografía. Se organiza un seminario cada mes y medio.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

6. OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS (CURSOS I CONGRESOS)

Curso Superior en Medicina del Trabajo.

Los residentes realizarán formación en protección radiológica nivel básico siguiendo la Resolución conjunta de las Direcciones Generales de Salud Pública y de Recursos Humanos y Servicios Presupuestarios del Ministerio de Sanidad Y Consumo, mediante la que se acuerda incorporar en determinados programas formativos de especialidades en Ciencias de la Salud, formación en Protección Radiológica.

Asistencia al congreso Nacional de Medicina del trabajo (carácter voluntario).

Asistencia a los cursos de la especialidad que sean de interés.

Formación específica en prevención de riesgos laborales de su puesto de trabajo.

7. ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN

Formación en investigación

Alcanzará los conocimientos necesarios para el diseño de estudios, recogida de datos, evaluación de resultados y presentación en congresos o publicaciones.

Realización del curso avanzado de formación en investigación del Institut Germans Trias i Pujol (IGTP)

8. GUARDIAS I ATENCIÓN CONTINUADA

Se realizarán guardias durante los 4 años de residencia. Son obligatorias como parte del itinerario formativo. Las guardias que se estiman aconsejables para una adecuada formación del residente, oscilarán entre uno y dos módulos mensuales de atención continuada (un módulo equivale a 3 guardias) respetando la legalidad vigente al respecto. Las guardias serán supervisadas por miembros del staff siguiendo el protocolo de supervisión. Podrán ser guardias en el Servicio de Urgencias del Hospital o en atención primaria.

La Tabla siguiente refleja los objetivos a alcanzar cada año.

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

Año	Número de módulos	Dispositivo	Objetivos
R1	1 y 2 módulos	HUGTiP	Orientar y actuar ante las patologías urgentes comunes: - Síndrome febril. - Dolor abdominal. - Cefalea y mareo. - Disnea. - Dolor torácico Conocer la profilaxis e higiene de los traumatismos. Saber realizar: - Curas de heridas.
R2	1 y 2 módulos	HUGTiP	Orientar y actuar ante las patologías urgentes comunes: - Parada cardio-respiratoria. - Síncope y convulsiones. - Intoxicaciones. - Alteraciones de la conducta. Conocer la profilaxis e higiene de los traumatismos. Saber realizar: - Drenaje de abscesos - Resolver las patologías que no necesiten ingreso. Conocer las indicaciones de pruebas complementarias.
R3	1 y 2 módulos	HUGTiP	Manejar la patología anal: - Hemorroides. - Fístulas. - Fisuras. Manejar la patología urológica: - Retención urinaria. - Problemas del portador de sonda permanente. - Cólico nefrítico. Manejar los problemas vasculares prevalentes: - Varices e insuficiencia venosa. Patología arterial periférica
R4	1 y 2 módulos	HUGTiP	Resolver cualquier urgencia vital, las patologías urgentes comunes y el manejo inicial de aquellas que necesiten ser derivadas a las especialidades correspondientes. Ser capaz de actuar en caso de:

 Germans Trias i Pujol Hospital	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO						
	Fecha de elaboración	Elaborado por	Núm. Revisión	Fecha Revisió	Revisado por	Fecha validación	Validado por
	14/12/2023	Dra Marina Domínguez	1	05/07/2024	Cap de Servei	09/07/2024	Comissió de Docència

FES-IMP-002 Rev.03

			Parada. Shock. Politraumatizado. Coma. Conocer la importancia de la relación con la familia en el abordaje del paciente urgente.
--	--	--	--